



UNIVERSITÀ
per ADULTI e TERZA ETÀ
Imbersago (Lc)

Chi siamo

University Coaching® è una Accademia di Alta Formazione che si occupa della diffusione **del Mental Coaching** quale strumento di **Crescita Personale e Professionale**.

Il Mental Coaching utilizza metodologie, e filosofie d'azione, con lo scopo di far emergere **potenzialità e talenti del singolo e del gruppo**.

Abbiamo all'attivo importanti Progetti di Formazione all'interno di prestigiose Università, Aziende, Società Sportive. Avanguardia e Professionalità, anni di esperienza nello sport agonistico e professionistico, specializzati in tecniche psicologiche, nell'ambito business, e universitario di massimo livello.

Proponiamo un modello di Coaching Integrato e Globale, unendo le teorie culturali dei Grandi del Coaching e della Psicologia. Un Coaching ecologico ed ecosostenibile, **che aiuta la persona ad attingere al proprio potenziale senza sprechi**. Creare consapevolezza e responsabilità è l'essenza del Coaching. **Liberare il potenziale per crescere in tutti i sensi e a qualsiasi età!**



*Visita [University Coaching](https://www.universitycoaching.it)

Fonte Etica

University Coaching® intende promuovere il **Coaching** nelle Università e in tutte le Istituzioni educative, culturali, sportive che ne facciano espressamente richiesta, al fine di portare maggior consapevolezza ed evoluzione.

Alcuni punti della **Fonte Etica** recitano:

- Al centro della nostra attenzione c'è l'Essere Umano nella sua interezza, **lo scopo del Coaching è portare luce sulle sue Potenzialità e Talenti.**
- Le relazioni umane sono centrali in ogni ambito ed **il Coaching lavora sulla collaborazione, condivisione e rispetto reciproco.**
- **Il processo di Coaching favorisce l'evoluzione in ogni sua fase;** l'evoluzione emerge da dentro e non può mai essere insegnata in modi prescrittivi.

**Leggi la nostra [Fonte Etica](#)*



La sede di University Coaching

University Coaching® ha sede ad Imbersago, in provincia di Lecco, in Piazza Garibaldi 5.

Il nuovo Coaching Studio ha l'intento di entrare fisicamente in un luogo, in un paese, che non è stato scelto a caso. Aprire, oggi come oggi, uno Studio potrebbe sembrare contro tendenza; siamo nell'epoca dell'online e del virtuale, dell'intelligenza artificiale...

Si potrebbe dire, “ma chi ce lo fa fare?” **Il desiderio è rendere il Coaching più concreto che mai**, alla portata davvero di tutti, dagli adolescenti alla terza età, dai genitori ai figli, ecc.

**Vieni a conoscerci nel nostro [Atelier del Coaching](#)*



Dicono dei nostri Corsi di Formazione (da 0 a 100)



90

Adeguatezza dei Tempi

95

Chiarezza Esposizione

98

Competenza Percepita

95

Disponibilità dei Relatori

90

Metodologie
Gestione Corso

90

Aspetti Organizzativi



Dicono dei nostri Corsi di Formazione

I NOSTRI NUMERI

73%

Miglioramento
del Lavoro di Squadra

78%

Rapporti Personali e
Sociali Distesi

67%

Maggiore
Impegno da parte dei Collaboratori



Progetto: «Università per Adulti e Terza Età»

Il Progetto “Università per Adulti e Terza Età” offre **un'ampia gamma di opportunità di apprendimento e socializzazione per persone di tutte le età.**

I percorsi universitari possono essere un modo eccellente per approfondire le proprie conoscenze, sviluppare nuove competenze e incontrare persone con interessi simili; e **per chi lo desiderasse, coronare il tutto con la conquista della Laurea.**

Il nostro Programma Didattico prevede 80 ore di lezione totali, con incontri due volte al mese per un paio d'ore, da Ottobre a Maggio.

Quota di Iscrizione 50,00 euro a quadrimestre.

Attestato di partecipazione erogato dalla University of Coaching®.



Programma Didattico a.a. 2024/25

Come funziona il Cervello - La Comunicazione - La Comunicazione nei Social e sul Web - Sociologia e Psicologia Sociale - Il Dialogo Interno - Migliorare la Concentrazione - Triangolo della Salute - Gli Archetipi - Tecniche di Meditazione - Stretching dei Meridiani - Cucinare Consapevolmente - Passeggiata Terapeutica e Fitoterapia - Passeggiata Terapeutica e Floriterapia - Aromaterapia - Oltre le Strade Sfavillanti - Emotions - Divenire Zen - La Fiducia - La Trasformazione - La Perseveranza - L'Ascolto - Il Coraggio - La Filosofia della Libertà - Musicoterapia e Suonoterapia - Parliamo in Inglese - La Gestione dello Stress - La Legge non ammette ignoranza - Gruppo di lettura mensile - Imparare dai Grandi Maestri - L'Ottuplice Sentiero - Visite guidate - Cineforum con discussione.



Perché sostenere l'Università per Adulti e Terza Età

- **Accesso all'Istruzione:** offrire opportunità di istruzione continua agli Adulti e alla Terza Età consente loro di continuare ad imparare e sviluppare le proprie competenze, anche dopo aver lasciato il sistema educativo tradizionale. Ciò promuove un **ambiente di apprendimento inclusivo e accessibile** per tutte le fasce di età.
- **Promozione della Partecipazione Attiva:** l'Università per Adulti e Terza Età può fungere da catalizzatore per la partecipazione attiva nella comunità. Gli adulti e gli anziani possono partecipare a corsi, seminari, workshop ed eventi culturali, anche all'aperto, che li coinvolgono attivamente nel processo di apprendimento e nel **dialogo intergenerazionale**.
- **Dare Senso e Realizzazione:** l'iscrizione all'Università per Adulti e Terza Età può fornire un senso di scopo e realizzazione, specialmente per coloro che sono in pensione o che hanno più tempo libero a disposizione. Contribuendo al proprio sviluppo personale e culturale, **le persone possono sentirsi più soddisfatte e felici della propria vita**.



Perché sostenere l'Università per Adulti e Terza Età

- **Contribuire al Benessere e alla Salute Mentale:** frequentare l'Università per Adulti e Terza Età può avere benefici significativi per il benessere mentale ed emotivo degli adulti e degli anziani. **Studi dimostrano che l'apprendimento continuo può migliorare la salute cognitiva e ridurre il rischio di depressione e isolamento sociale.**
- **Condivisione e Continuità della Conoscenza:** gli adulti e gli anziani hanno una vasta gamma di esperienze e conoscenze da condividere con le generazioni più giovani. L'Università per Adulti e Terza Età fornisce **uno spazio dove queste conoscenze possono essere preservate, valorizzate e trasmesse ad altri** attraverso corsi, seminari e possibili attività di Mentorship.
- **Innovazione e Creatività:** l'inclusione di adulti e anziani nel processo di apprendimento può portare a nuove prospettive, idee innovative e soluzioni creative per sfide e problemi contemporanei. **La diversità di esperienze e punti di vista arricchisce l'ambiente educativo e favorisce l'innovazione.**



Perché sostenere l'Università per Adulti e Terza Età

- **Visibilità e Branding:** opportunità unica per l'azienda di aumentare la visibilità del proprio brand. L'associazione con un'istituzione educativa rispettabile, e orientata alla comunità, **migliora l'immagine del brand sul territorio.**
- **Accesso ad un Ampio Target:** le persone coinvolte in programmi per Adulti e Terza Età rappresentano un pubblico specifico con esigenze e interessi particolari. Uno sponsor può **raggiungere in modo più diretto questo pubblico target**, attraverso la promozione di prodotti, servizi, o iniziative rilevanti per le loro esigenze.
- **Opportunità di Coinvolgimento della Comunità:** sponsorizzare l'Università per Adulti e Terza Età può offrire l'opportunità di coinvolgersi attivamente nella comunità locale. Partecipare a eventi, workshop o programmi speciali può favorire l'interazione diretta con gli iscritti e i membri della comunità, contribuendo a **costruire relazioni positive e durature.**



Perché sostenere l'Università per Adulti e Terza Età

- **Responsabilità Sociale:** supportare l'istruzione degli Adulti e della Terza Età può essere considerato un impegno significativo verso la responsabilità sociale d'impresa. **Dimostrare un interesse genuino** nel miglioramento dell'istruzione e dell'accesso all'apprendimento **può rafforzare la reputazione del marchio e l'immagine aziendale.**
- **Ricerca e Sviluppo:** collaborare con l'Università per Adulti e Terza Età può offrire opportunità di ricerca e sviluppo per lo sponsor. **L'Istituzione potrebbe condurre studi o progetti che sono rilevanti per l'attività dell'azienda,** fornendo accesso a risorse intellettuali e tecniche per l'innovazione.
- **Reti di Networking:** uno sponsor può beneficiare delle opportunità di networking offerte dall'Università per Adulti e Terza Età, entrando in contatto con docenti, studenti e altri partner accademici. **Queste connessioni possono portare a collaborazioni future,** partnership commerciali o opportunità di lavoro.



Sponsorizzazione di 2.500 euro

- **Presenza del logo**, con link al sito dell'azienda, nella Pagina dedicata **sul sito istituzionale di University Coaching®** per tutta la durata dell'anno accademico.
- **Menzione della partnership con tag e dicitura** «Si ringrazia XXX per il supporto al progetto dell'Università per Adulti e Terza Età di University Coaching®» (fino a 3 Stories su Instagram inerenti l'Università).
- **Invito all'aperitivo di networking** in occasione dell'inaugurazione e della chiusura dell'anno accademico.
- **Ricezione della Newsletter** riservata alla Community di University Coaching®.



Sponsorizzazione di 5.000 euro

➤ Oltre quanto previsto per la precedente sponsorizzazione:

- Presenza del logo dell'azienda sulla **vela posizionata nella sede di University Coaching®** per tutta la durata dell'anno accademico.
- Presenza del **logo dell'azienda all'interno della Newsletter** riservata alla Community di University Coaching®.
- **Menzione della partnership** e tag con la dicitura «Si ringrazia XXX per il supporto al progetto dell'Università per Adulti e Terza Età» (fino a 3 post su Instagram inerenti l'Università).
- **Percorso gratuito di 3 sessioni di Mental Coaching**, Sport Coaching o Business Coaching riservato a 2 dipendenti/collaboratori dell'azienda.
- **Agevolazione del 10% per i dipendenti/collaboratori** dell'azienda sull'iscrizione ai corsi erogati da University Coaching®.



Sponsorizzazione 10.000 euro

➤ **Oltre quanto previsto dalle precedenti sponsorizzazioni:**

- ➔ Presenza del logo dell'azienda con la **dicitura** «**Main Sponsor** University Coaching® per l'Università per Adulti e Terza Età anno accademico 2024/2025» nelle mail inviate alla Community di University Coaching® per tutta la durata dell'anno accademico.
- ➔ **Menzione della partnership** e tag con la dicitura «Main Sponsor University Coaching® per l'Università per Adulti e Terza Età anno accademico 2024/2025» (fino a 5 Stories su Instagram inerenti l'Università).
- ➔ **Testimonianze e case study:** l'azienda sponsor ha l'opportunità, durante l'anno accademico, di condividere testimonianze o case study con la Community di University Coaching® per mostrare il valore della partnership.



Sponsorizzazione 10.000 euro

- Possibilità di far partecipare 5 dipendenti dell'azienda gratuitamente a **3 seminari offerti da University Coaching®**.
- **Possibilità per l'azienda di intervenire come speaker** ad alcuni eventi organizzati da University Coaching® o di proporre tematiche di approfondimento e discussione presso l'Università.
- **Agevolazione del 20%** per i dipendenti/collaboratori dell'azienda sull'iscrizione ai corsi erogati da University Coaching®.
- **Percorso** gratuito di 5 sessioni di **Mental Coaching**, Sport Coaching o Business Coaching riservato a 2 dipendenti/collaboratori dell'azienda.



Contatti



University Coaching®

Piazza Garibaldi, 5 Imbersago (LC)

www.universitycoaching.it

info@universitycoaching.it

348.6503090 – 335.7473374

Create your Life!

*Noi siamo il frutto di un allenamento quotidiano e costante:
fisico, emotivo, psicologico, sociale, spirituale.*

